



Il cerchio che cura

Un viaggio nella Biotransenergetica
Castelnuovo del Garda

Tutti i mercoledì | Ore 9:30 – 11:30

Cosa accade nel Cerchio?

- **Introduzione all'Archetipo**

Ogni incontro si apre con la spiegazione di un archetipo, una forza della natura che agisce dentro e fuori di noi. Conoscerla ci aiuta a riconoscerne l'influenza nella nostra vita e a interagire in modo più consapevole con essa.

- **Movimento Consapevole**

Attraverso esercizi corporei dolci ma potenti, risvegliamo la presenza, armonizziamo le energie interiori e sciogliamo tensioni e blocchi.

- **Meditazione e Rilassamento**

Il cerchio si chiude con una fase di rilassamento e meditazione, dove corpo, mente e spirito si integrano in uno stato di pace e rigenerazione.

Perché partecipare?

Vivere questa esperienza in prima persona ti permetterà di percepire un cambiamento tangibile nella tua energia e nel tuo stato d'animo.

Con la **pratica costante**, si attivano processi profondi di **prevenzione, cura e crescita interiore**, che favoriscono un benessere duraturo e autentico.



Per informazioni e iscrizioni:
amministrazioneBTEVerona@gmail.com



www.arbestranspersonal.it